

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka	Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka	Zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)
Oběd	Krůtí maso na kari, kuskus, čaj (A: 01,01a)
Svačina	Dalamánek, Kiri, okurka, mléko (A: 01,01a,01d,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka	Houska, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka	Francouzská (A: 01,01a,01d,09)
Oběd	Rybí prsty, brambor, čalamáda, voda (A: 01,01a,04,09)
Svačina	Chléb se sýrem, jablko, čaj (A: 01,01a,07)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka	Chléb, droždová pomazánka, rajče, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka	Vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,03,09)
Oběd	Štěpánská pečeně, rýže, sirup (A: 01,01a)
Svačina	Rohlík s Mandavou, paprika, koktejl (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka	Veka, Almette, okurka, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka	Špenátový krém s luštěninovými nudličkami (A: 01,01a,07)
Oběd	Kuřecí kostky, dušená mrkev, brambor, voda (A: 01,01a)
Svačina	Chléb, medové máslo, jablko, mléko (A: 01,01a,07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka	Celozrnný rohlík s Perlou, kedlubna, bílá káva (A: 01,01a,01b,01d,07)
Polévka	Vývar s Quinoa (A: 01,01a,09)
Oběd	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny, čaj (A: 01,01a,03)
Svačina	Activia bílá, křupavý chlebiček, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídla vyhrazena!

Strava je určena k okamžité konzumaci.

Ovoce krájíme průběžně na kousky a děti si berou podle chuti.

Po celý den mají k dispozici mírně slazený čaj, čistou vodu, případně vodu se sirupem, mošt, džus. Džusy používáme pouze z ovoce a vody nepřislazené a bez konzervantů.

Za kolektiv kuchyně Vám dobrou chuť přeje Krausová Petra a Urbanová Vladka.

